

Essensplan: 16.06.-20.06.2025 	Hauptgericht 	Nachspeise 	
Montag	3 x vegane Mini-Hackbällchen aus Weizenprotein ^{a,a1,j} , in Curry mit Ananas, Ingwer, BIO-Karotten, Paprika und Zucchini, Vollkornreis ^{a,a1,i,j}	Fruchtojoghurt Pfirsich 1,5% ^{g,13,2} ^{g,13,2}	
Dienstag	Wiener-Kaiserschmarrn gebratener Eierpfannkuchen, goldbraun gebacken ^{a,a1,c,g} , Vanillesauce ^g ^{a,a1,c,g}	Rohkost Möhren, Gurke, Kohlrabi	
Mittwoch	Linsensuppe mit BIO-Möhren, Knollensellerie und Kartoffeleinlage aus regionalem Anbau ⁱ , Geflügelbockwurst geschnitten ^{2,3,4} , Baguette ^{a,a1} ^{a,a1,i,2,3,4}	Quarkspeise mit Birne, Pfirsiche, Ananas, Weintraube und Kirsche ^{g,9} ^{g,9}	
Freitag	tomatiger Gemüsegulasch mit Zucchini und Paprika ^{a,a1} , Vollkorn-Rigatoni ^{a,a1,c} ^{a,a1,c}	Rote Grütze mit ganzen Früchten ² ²	