

Essensplan: 23.06.-27.06.2025 	Hauptgericht 	Nachspeise 	
Montag	Hühnerfrikassee mit BIO-Karotten, BIO-Erbсен, Spargel und Selleriewürfel ^{a,a1,f,g,i} , BIO- Langkornreis a,a1,f,g,i	Frisches Obst	
Dienstag	Süßkartoffeleintopf mit Kichererbsen und Karotten ^{g,i} , Baguette ^{a,a1} a,a1,g,i	Quarkspeise mit Heidelbeeren ^g g	
Mittwoch	3-4 Stk Broccoli-Knusper- Nuggets ^{a,a1,a3,c,f,g} , Gurkensalat in Joghurt-Dressing ^{c,g,j,2} , Kartoffelpüree ^g a,a1,c,f,g,j,2	Fruchtojoghurt Pfirsich Maracuja ^{g,2,9} g,2,9	
Donnerstag	MSC Alaska Seelachsfilet mit mediterranen Kräutern - unpaniert - ^d , tomatiges Zucchini-Paprika-Gemüse mit Kichererbsen, Vollkornreis d	Panna Cotta Dessert ^g g	
Freitag	BIO-Penne-Nudeln ^{a,a1} , Pesto- Sauce ^{a,a1,g} a,a1,g	Grießpudding ^{a,a1,g} a,a1,g	

