

Essensplan: 07.07.-11.07.2025 	Hauptgericht 	Nachspeise 	
Montag	Erbsensuppe mit BIO-Möhren- und Knollensellerie sowie Kartoffelwürfel aus regionalem Anbau ^{g,i} , 1 x Vollkornbrötchen ^{a1,a2,a5,k} ^{a1,a2,a5,g,i,k}	Rohkost Möhren, Gurke, Kohlrabi	
Dienstag	BIO-Spaghetti ^{a,a1} , Sauce Carbonara-Art mit Geflügelschinken ^{a,a1,g,2,3} ^{a,a1,g,2,3}	Frisches Obst	
Mittwoch	Kartoffel-BIO-Tomaten-Auflauf in Sahne Sauce ^{c,g} ^{c,g}	Salatplatte mit Tomate, Gurke, Eisberg, Möhren, Joghurt-Dressing mit Tomaten ^{g,i} ^{g,i}	
Donnerstag	Valess-Geschnetzeltes aus Milcheiweiss mit BIO-Erbсен und BIO-Möhren ^{a,a1,c,g} , Basmati-Reis ^{a,a1,c,g,i,j}	Fruchtojoghurt Erdbeere 1,5% ^{g,h,13,2,9} ^{g,h,13,2,9}	

Freitag	Hot-Dog Brötchen ^{a,a1} , Hot-Dog Würstchen von der Pute ^{f,i,j,2,3,4,8} , Hot-Dog Gurken, Ketchup Flaschen ⁹ , Patatas Bravas frittierte Kartoffelwürfel, Hot Dog Sauce ^j a,a1,f,i,j,2,3,4,8,9	Mini Kuchen Kakao ^{a,a1,c,e,g} a,a1,c,e,g	
---------	---	---	--