

Essensplan: 07.04.-11.04.2025	Hauptgericht	Nachspeise
Montag	BIO-Penne-Nudeln ^{a,a1} , vegane Bolognese aus Sojakonzentrat ^{f,i} a,a1,f,i	Fruchtojoghurt Waldfrucht ^g g
Dienstag	Cevapcici aus reinem Geflügelfleisch ^{a,a1} , Aivar-Sauce ^{a,a1} , BIO-Reis, Weißkrautsalat a,a1,g	Milchreis ^g g
Mittwoch	Gemüse-Kartoffel-Auflauf mit BIO-Blumenkohl, Zucchini und BIO-Karotten ^g c,g	Quarkspeise mit Birne, Pfirsiche, Ananas, Weintraube und Kirsche ^{g,9} g,9
Donnerstag	vegane Chili sin Carne mit Paprika, Kidneybohnen und Mais ^{a,a3,f,i} , Vollkornreis f	Sugar Donut ^{a,a1,f,g,8} a,a1,f,g,8
Freitag	Wiener-Kaiserschmarrn gebratener Eierpfannkuchen, goldbraun gebacken ^{a,a1,c,g} , Vanillesauce ^{g,1} a,a1,c,g	frisches Obst