

Essensplan: 14.04.-17.04.2025	Hauptgericht	Nachspeise
Montag	Putengeschnetzeltes "Gyros"- Art mit Mais und Paprika ^{a,c,f,g,i} , Salzkartoffeln a,c,f,g,i	frisches Obst
Dienstag	Buchstabennudelsuppe mit BIO-Blumenkohl, BIO-Möhren und Sellerie ^{a1,c,i} , 1 x Vollkornbrötchen ^{a1,a2,a5,k} a1,a2,a5,c,i,k	Rohkost Möhren, Gurke, Kohlrabi
Mittwoch	4 x Broccoli-Knusper-Nuggets ^{a,a1,a3,c,f,g} , Gurkensalat in Joghurt-Dressing ^{c,g,j,2} , Kartoffelpüree ^g a,a1,c,f,g,j,2	Fruchtojoghurt Erdbeer ^{g,h,13,2} g,h,2
Donnerstag	Chili sin Carne aus Soja mit Paprika, Linsen und Bohnen ^{a,a3,f,i} , BIO- Langkornreis f	Milchpudding Schokolade, 1,5 % Fett ^g g