

<b>Essensplan: 10.06.-14.06.2024</b>	<b>Hauptgericht</b>	<b>Nachspeise</b>
Montag	Lasagne <small>a,a1,g,i,2,3</small>	Fruchtojoghurt Pfirsich 1,5% g,13,2 <small>g, 13, 2</small>
Dienstag	Gemüse-Pfanne aus Zucchini, Paprika und Möhren, ungeschälte Drillinge, Kräuterquark <sup>g</sup> <small>g</small>	Sugar Donut <sup>a,a1,f,g,8</sup> <small>a, a1, f, g, 8</small>
Mittwoch	Linsensuppe mit BIO-Möhren, Knollensellerie und Kartoffeleinlage aus regionalem Anbau <sup>i</sup> , Baguette <sup>a,a1</sup> <small>a, a1, i</small>	Quarkspeise mit Birne, Pfirsiche, Ananas, Weintraube und Kirsche <sup>g,9</sup> <small>g, 9</small>
Donnerstag	BIO-Eieromlette <sup>c,g</sup> , BIO-Hackspinat <sup>e,g</sup> , Kartoffelpüree <sup>g</sup> <small>c, e, g</small>	frisches Obst
Freitag	Wiener-Kaiserschmarrn gebratener Eierpfannkuchen, goldbraun gebacken <sup>a,a1,c,g</sup> , Vanillesauce <sup>g,1</sup> <small>a, a1, c, g, 1</small>	Rohkost Möhren, Gurke, Kohlrabi