

Essensplan: 09.03-13.03.2026	Hauptgericht	Nachtisch	
Montag	BIO-Penne-Nudeln [h]a,a1[/h], Pesto-Sauce [h]a,a1,g[/h] a,a1,g	Milchreis [h]g[/h], Zimt & Zucker g	
Dienstag	saftiges Hähnchen-Steak, Bratensauce mit Zwiebeln [h]i,j[/h], Rotkohl [h]h,l,3[/h], Salzkartoffeln h,i,j,l,3	JoghurtQuark Cheesecake Geschmack[br]ohne Kühlung haltbar [h]c,g[/h]	
Mittwoch	Tomatiger Kartoffelgulasch[br]mit Paprika und Tomatenstücken, Baguette [h]a,a1[/h] a,a1	frisches Obst	
Donnerstag	Bunte Spiralnudeln [h]a,a1,c,1[/h], Tomaten-Soße mit BIO-Tomaten-Würfel a,a1	Sugar Donut [h]a,a1,f,g,8[/h] a,a1,f,g,8	
Freitag	Wiener- Kaiserschmarrn[br]gebratener Eierpfannkuchen, goldbraun gebacken [h]a,a1,c,g[/h], Vanillesauce [h]g,1[/h] a,a1,c,g	frisches Obst	