

Essensplan: 16.03-20.03.2026	Hauptgericht	Nachtisch	
Montag	BIO-Penne-Nudeln [h]a,a1[/h], Sauce "Mac & Cheese " [h]g[/h] a,a1,g	Fruchtjoghurt Erdbeer [h]g,h,13,2[/h] g,h,2	
Dienstag	paniertes Hähnchenschnitzel [h]a,a1,10[/h], - BIO-Erbсен und BIO-Möhren[br]in Sahne-Sauce [h]a,a1,g[/h], Kartoffelpüree [h]g[/h] a,a1,g,10	frisches Obst	
Mittwoch	2 x Kartoffeltasche gefüllt[br]mit Tomate+ Mozzarella [h]g[/h], - Pfannengemüse aus Paprika, Möhren und Zucchini[br] g	Milchpudding Schokolade, 1,5 % Fett [h]g[/h] g	
Donnerstag	BIO-Ravioli mit feiner Gemüsefüllung[br]aus BIO- Karotten, BIO-Sellerie und BIO- Zwiebeln [h]a,a1,i[/h], Bunter Zucchini-Carbonara-Sauce[br]mit Zucchini und BIO-Tomatenwürfel [h]a,a1,g,i[/h] a,a1,g,i	frisches Obst	
Freitag	MSC Backfisch Alaska Seelachsfilet[br]paniert [h]a,a1,c,d,j[/h], BIO-Rahmspinat [h]a,a1,g[/h], Salzkartoffeln a,a1,c,d,g,j	Rohkost[br]Möhren, Gurke, Kohlrabi	