

Essensplan: 24.03.-28.03.2025	Hauptgericht	Nachspeise
Montag	BIO-Penne-Nudeln ^a , Sauce mit BIO-Spinat, Frischkäse und Sahne ^{a,a1,g,7} a,a1,g	Rohkost Möhren, Gurke, Kohlrabi
Dienstag	Gulasch von der Bratwurst in Tomaten-Sauce mit BIO-Tomatenwürfel und Paprika ^{a,a1,g,2,3,8} , BIO- Langkornreis g,i,2,3,8	Grießpudding ^{a,a1,g} a,a1,g
Mittwoch	- vegetarisches Gulasch mit Zitrone, Paprika, Orange und Majoran, BIO- Kaiserspätzle ^{a,a1,c} a,a1,c,g	Mini-Berliner ^{a,c,g} a,c,g
Donnerstag	BIO-Polenta-Käse- Knusperschnitzel ^{a1,a2,a4,a5,a6,a7,f,i,j} , Kräuterquark ^g aus Essen, Salzkartoffeln f,g,i,j	Quarkspeise mit Himbeeren ^{g,h} g,h
Freitag	vegetarische Graupensuppe mit Kartoffeleinlage aus regionalem Anbau, BIO- Möhren und Knollensellerie ^{a,c,h,i} , Baguette ^{a,a1} a,a1,h,i	Nuss-Nougat-Pudding ^{g,h} g,h