

Essensplan: 22.04.-26.04.2024	Hauptgericht	Nachspeise
Montag	3-4 Stk Broccoli-Knusper-Nuggets a,a1,a3,c,f,g, Gurkensalat in Joghurt-Dressing c,g,j,2, Kartoffelpüree g a , a1 , a3 , c , f , g , j , 2	Fruchtojoghurt Pfirsich Maracuja g,2,9 g , 2 , 9
Dienstag	IO-Spaghetti, Linsen - Bolognese mit Zucchini und BIO-Möhren a,a1,i a , a1 , i	Salatplatte mit Tomate, Gurke, Eisberg, Möhren, Joghurt-Dressing mit Tomaten g,i g , i
Mittwoch	Hühnerfrikassee mit BIO-Karotten, BIO-Erbesen, Spargel und Selleriewürfel a,a1,f,g,i, Vollkornreis a , a1 , f , g , i	frisches Obst
Donnerstag	SC Alaska Seelachsfilet mit mediterranen Kräutern - unpaniert - d, tomatiges Zucchini-Paprika-Gemüse mit Kichererbsen, Vollkornreis d	Panna Cotta Dessert ⁹ g
Freitag	BIO-Penne-Nudeln ^a , Sauce mit BIO-Spinat, Frischkäse und Sahne ^{a,a1,g,7} a , a1 , g , 7	Milchpudding Vanille, 1,5 % Fett g g