

Essensplan: 11.05.-15.05.2026	Hauptgericht	Nachtisch	
Montag	Hühnersuppe mit Nudel-, BIO-Karotten-, BIO-Blumenkohl- und Spargeleinlage a,a1,c,i, 1 x Vollkornbrötchen a1,a2,a5,k a,a1,a2,a5,c,i,k	frisches Obst	
Dienstag	MSC Jumbo Fisch Stixx aus Seelachsfilet - paniert - a,c,d,j, Kohlrabigemüse in Milch-Sahne-Sauce a,a1,e,g, Kartoffelpüree 9 a,a1,c,d,e,g,j	Quarkspeise mit Birne, Pfirsiche, Ananas, Weintraube und Kirsche 9,9 g,9	
Mittwoch	BIO Veggie Stick Blumenkohl paniert c,f,g,j, Kräuterrahmsauce a,a1,g, Salzkartoffeln a,a1,c,f,g,j	Quarkspeise dazu 9, Schokostreusel 9 g	
Donnerstag			
Freitag	Bifteki aus reinem Rindfleisch gefüllt mit Käse griechischer Art und Art c,g, Aivar-Sauce a,a1,g, Gurkensalat in Joghurt-Dressing c,g,j,2, 1 x Ciabatta - Brötchen a,a1,c,g,j,2	Milchreis 9, Zimt & Zucker 9	