

Essensplan: 17.06.-23.06.2024	Hauptgericht	Nachspeise
Montag	Möhreneintopf aus BIO-Möhren mit Knollensellerie und Kartoffeleinlage aus regionalem Anbau ^{g,i} , Baguette ^{a,a1} a , a1 , g , i	Grießpudding ^{a,a1,g} a , a1 , g
Dienstag	veganes Schnitzel aus Weizenprotein - paniert - ^{a,a1} , Maisgemüse ^{a,a1} , Kartoffelpüree ^g a , a1 , g	frisches Obst
Mittwoch	BIO-Spaghetti, Bolognese-Sauce aus reinem Rindfleisch ^{a,a1,i} a , a1 , i	Milchpudding Schokolade, 1,5 % Fett ^g g
Donnerstag	Valess-Geschnetzeltes aus Milcheiweiss mit BIO-Erbсен und BIO-Möhren ^{a,a1,c,g} , Basmati- Reis a , a1 , c , g	Fruchtjoghurt Erdbeere 1,5% ^{g,h,13,2,9} g , h , 13 , 2 , 9
Freitag	MSC Mini-Kabeljaufilet, paniert in Maispanade ^{g,i} , Gurkensalat in Joghurt- Dressing ^{c,g,j,2} , Salzkartoffeln c , g , i , j , 2	Fruchtjoghurt Waldfrucht ^g g