

<p align="center">Essensplan: 08.09-12.09.2025</p>	<p align="center">Hauptgericht</p>	<p align="center">Nachspeise</p>	
<p>Montag</p>	<p>3 x vegane Mini-Hackbällchen aus Weizenprotein ^{a,a1,j}, in Curry mit Ananas, Ingwer, BIO-Karotten, Paprika und Zucchini, Vollkornreis ^{a,a1,i,j}</p>	<p>Fruchtjoghurt Pfirsich 1,5% ^{g,13,2}</p>	
<p>Dienstag</p>	<p>MSC Hoki-Fischfilet bemehlt ^{a,a1,d,g,j}, Gurkensalat in Joghurt-Dressing ^{c,g,j,2}, Salzkartoffeln ^{a,a1,c,d,g,j,2}</p>	<p>Frisches Obst</p>	
<p>Mittwoch</p>	<p>vegane Bolognese aus Sojakonzentrat ^{a,a3,f,i}, BIO-Fussili-Nudeln ^{a,a1} ^{a,a1,f,i}</p>	<p>Quarkspeise mit Birne, Pfirsiche, Ananas, Weintraube und Kirsche ^{g,9}</p>	
<p>Donnerstag</p>	<p>saftiges Hähnchen-Steak, Tomaten-Paprika-Sauce mit BIO-Tomatenwürfel und Paprika ^{a,a1}, Basmati-Reis ^{a,a1}</p>	<p>Sugar Donut ^{a,a1,f,g,8}</p>	
<p>Freitag</p>	<p>BIO-Eieromlette ^{c,g}, BIO-Hackspinat ^{e,g}, Kartoffelpüree ^g</p>	<p>frisches Obst</p>	