Essensplan: 13.10-17.10.2025	Hauptgericht	Nachtisch	
Montag	Vollkorn-Rigatoni [a,a1,c], Chili sin Carne aus Soja mit Paprika, Linsen und Bohnen [f] [a,a1,c,f]	frisches Obst	
Dienstag	BIO-Polenta-Käse-Knusperschnitzel [a1,a2,a4,a5,a6,a7,f,i,j], Kräuterquark [g] aus Essen, Salzkartoffeln [f,g,i,j]	Grießpudding [a,a1,g] [a,a1,g]	
Mittwoch	MSC Hoki-Fischfilet bemehlt [a,a1,d,g,j], Gurkensalat klar, Kartoffelpüree [g] [a,a1,d,g,j]	Quarkspeise mit Himbeeren [g,h] [g,h]	
Donnerstag	MSC Hoki-Fischfilet bemehlt [a,a1,d,g,j], Gurkensalat klar, Kartoffelpüree [g] [a,a1,d,g,j]	Mini-Berliner [a,c,g] [a,c,g]	
Freitag	vegetarische Graupensuppe mit Kartoffeleinlage aus regionalem Anbau, BIO-Möhren und Knollensellerie [a,c,h,i], 1 x Vollkornbrötchen [a1,a2,a5,k] [a,a1,a2,a5,h,i,k]	Nuss-Nougat-Pudding [g,h] [g,h]	