Essensplan: 03.11-07.11.2025	**Hauptgericht**	**Nachtisch**	
Montag	Buchstabennudelsuppe mit BIO-Blumenkohl, BIO-Möhren und Sellerie a1,c,i, 1 x Vollkornbrötchen a1,a2,a5,k a1,a2,a5,c,i,k	Fruchtjoghurt Erdbeere g,h,13,2 g,h,2	
Dienstag	BIO-Ravioli mit feiner Gemüsefüllung aus BIO-Karotten, BIO-Sellerie und BIO-Zwiebeln a,a1,i, Bunter Zucchini-Carbonara-Sauce mit Zucchini und BIO-Tomatenwürfel a,a1,g,i a,a1,g,i	frisches Obst	
Mittwoch	MSC Backfisch Alaska Seelachsfilet paniert a,a1,c,d,j, BIO-Rahmspinat a,a1,g, Salzkartoffeln a,a1,c,d,g,j	Rote Grütze mit ganzen Früchten 2 2	
Donnerstag	Käsecremesuppe aus Gouda, Emmentaler und Rinderhackfleischeinlage a,a1,g, Baguette a,a1 a,a1,g	frisches Obst	
Freitag	BIO-Fussili- Nudeln a,a1, Soja-Geschnetzeltes mit frischen Champignons und Möhren a,a1,f a,a1,f	Milchpudding Schokolade, 1,5 % Fett g g	