

Essensplan: 10.11.2025 - 16.11.2025	Hauptgericht	Nachtisch	
Montag	Rotes Linsen Curry mit Süßkartoffeln und Paprika ^{a,a1,f,i} _{a,a1,f,i}	Milchpudding Butterkeks 1,5 % Fett ^{a,a1,g} _{a,a1,g}	
Dienstag	Bunte Spiralnudeln ^{a,a1} , helle Tomaten-Kräuter-Parmesan- Sauce mit Schnittlauch und Basilikum _g _{a,a1,g}	Quarkspeise mit Erdbeeren ^{g,h} _g	
Mittwoch	Geflügelhackbraten ^{a,c,j} , Bratensauce mit Zwiebeln ^g , Rotkohl ^h , Salzkartoffeln _{a,c,h,i,j,l,3}	Karamellpudding ^g _g	
Donnerstag	asiatische Reis-Gemüse- Bällchen aus Möhren, Weißkohl, Bambus, Paprika und Schwarzpilze, Paprikasauce ^{a,a1,g,i} , BIO-Reis _{a,a1,g,i}	Apfelmus ₃	
Freitag	Zucchini-Kartoffel-Auflauf _{c,g}	Schokoladen-Donut ^{a,a1,f,g,8} _{a,a1,f,g,8}	

