

Essensplan: 24.11-27.11.2025	Hauptgericht	Nachtisch	  
Montag	Vollkorn-Rigatoni ^{a,a1,c} , Chili sin Carne aus Soja mit Paprika, Linsen und Bohnen ^f a,a1,c,f	Rohkost Möhren, Gurke, Kohlrabi	
Dienstag	BIO-Polenta-Käse-Knusperschnitzel ^{a1,a2,a4,a5,a6,a7,f,i,j} , Kräuterquark ^g aus Essen, Salzkartoffeln f,g,i,j	Grießpudding ^{a,a1,g} a,a1,g	
Mittwoch	MSC Hoki-Fischfilet bemehlt ^{a,a1,d,g,j} , Gurkensalat klar, Kartoffelpüree ^g a,a1,d,g,j	Quarkspeise mit Himbeeren ^{g,h} g,h	
Donnerstag	Herzhafter Rindergulasch mit Paprika, BIO-Fussili-Nudeln ^{a,a1} a,a1	Mini-Berliner ^{a,c,g} a,c,g	
Freitag	vegetarische Graupensuppe mit Kartoffeleinlage aus regionalem Anbau, BIO-Möhren und Knollensellerie ^{a,c,h,i} , 1 x Vollkornbrötchen ^{a1,a2,a5,k} a,a1,a2,a5,h,i,k	Nuss-Nougat-Pudding ^{g,h} g,h	