

Essensplan: 02.02-06.02.2026	Hauptgericht	Nachtsch	
Montag	Buchstabennudelsuppe mit BIO-Blumenkohl, BIO-Möhren und Sellerie ^{a1,c,i} , 1 x Vollkornbrötchen ^{a1,a2,a5,k} ^{a1,a2,a5,c,i,k}	Dessert Becher FruchtdeSSERT Erdbeer ohne Kühlung haltbar ^g ^g	
Dienstag	paniertes Hähnchenschnitzel ^{a,a1,10} , - BIO-Erbsen und BIO-Möhren in Sahne-Sauce ^{a,a1,g} , Kartoffelpüree ^g ^{a,a1,g,10}	Buttermilchdessert Limette ohne Kühlung haltbar ^g ^g	
Mittwoch	Gemüsecurry mit gelben und grünen Linsen und frischer Paprika in Milch-Sahne- Sauce ^g , Vollkornreis ^g	Blattsalatbeilage aus Eisberg, Lollo Rosso und Lollo Bionda, Joghurt-Dressing mit Tomaten ^{g,i} ^{g,i}	
Donnerstag	BIO-Ravioli mit feiner Gemüsefüllung aus BIO-Karotten, BIO-Sellerie und BIO-Zwiebeln ^{a,a1,i} , Bunter Zucchini- Carbonara-Sauce mit Zucchini und BIO- Tomatenwürfel ^{a,a1,g,i} ^{a,a1,g,i}	frisches Obst	
Freitag	4 x Broccoli-Knusper- Nuggets ^{a,a1,a3,c,f,g} , Gurkensalat in Joghurt-Dressing ^{c,g,j,2} , Kartoffelpüree ^g ^{a,a1,c,f,g,j,2}	JoghurtQuark Cheesecake Geschmack ohne Kühlung haltbar ^{c,g} ^{c,g}	