

Essensplan: 02.02-06.02.2026	Hauptgericht	Nachtisch	  
Montag	<p>Buchstabennudelsuppe mit BIO-Blumenkohl, BIO-Möhren und Sellerie ^{a1,c,i}, 1 x Vollkornbrötchen ^{a1,a2,a5,k}</p> <p>a1,a2,a5,c,i,k</p>	<p>Dessert Becher Fruchtdessert Erdbeer ohne Kühlung haltbar ^g</p> <p>g</p>	
Dienstag	<p>paniertes Hähnchenschnitzel ^{a,a1,10}, - BIO-Erbsen und BIO-Möhren in Sahne-Sauce ^{a,a1,g}, Kartoffelpüree ^g</p> <p>a,a1,g,10</p>	<p>Buttermilchdessert Limette ohne Kühlung haltbar ^g</p> <p>g</p>	
Mittwoch	<p>Gemüsecurry mit gelben und grünen Linsen und frischer Paprika in Milch-Sahne- Sauce ^g, Vollkornreis</p> <p>g</p>	<p>Blattsalatbeilage aus Eisberg, Lollo Rosso und Lollo Bionda, Joghurt-Dressing mit Tomaten ^{g,i}</p> <p>g,i</p>	
Donnerstag	<p>BIO-Ravioli mit feiner Gemüsefüllung aus BIO-Karotten, BIO-Sellerie und BIO-Zwiebeln ^{a,a1,i}, Bunter Zucchini- Carbonara-Sauce mit Zucchini und BIO- Tomatenwürfel ^{a,a1,g,i}</p> <p>a,a1,g,i</p>	<p>frisches Obst</p>	
Freitag	<p>4 x Broccoli-Knusper- Nuggets ^{a,a1,a3,c,f,g}, Gurkensalat in Joghurt-Dressing ^{c,g,j,2}, Kartoffelpüree ^g</p> <p>a,a1,c,f,g,j,2</p>	<p>JoghurtQuark Cheesecake Geschmack ohne Kühlung haltbar ^{c,g}</p> <p>c,g</p>	